

3.1. Организация режима дня пребывания детей в группе

Содержание	3 – 7 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00 – 10.15
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.15
Обед	12.15- 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Теплый период года (лето)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20

Второй завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.15
Обед	12.15- 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30